

# managerSeminare

Special Coaching



Unterstützend führen

## Der Coach im Chef

### **Stärkencoaching**

Stärken entdecken und entwickeln

### **Konfliktcoaching**

Spannung in Entwicklung verwandeln

### **Change Coaching**

Wandel unterstützen statt vorantreiben

# 50 Fragen | 50 Antworten

**Woran glauben Sie?** An Alles und Nichts. Nicht an Alles oder Nichts. **Was bedeutet das Markenzeichen beck2you?** Zurück zu Dir – Blick' zurück und geh' nach vorne. **Coaching für HR-Professionals lautet der Claim von beck2you, weshalb?** Das ist die Positionierung unseres Leistungsangebots – für HR'ler oder im Auftrag für HR und als Management Coach wirksam zu sein. **Weshalb haben Sie sich als Management Coach für die Zielgruppe HR entschieden?** Weil meine eigene berufliche Karriere vom Start weg HR war und auch heute noch ist. **Was ist Ihre berufliche Mission?** Nutzen für meine Kunden – berufliche Fitness für den Arbeitsmarkt zu stärken. **Haben Sie als Coach eine Philosophie – eine Liebe zur Weisheit?** Ja. Beeinflusst durch Friedrich Nietzsche. **Lesen Sie gerne und viel?** Ja. Sachbücher und Lyrik. Romane nur in ganz seltenen Fällen. **Welche Autoren sind für Sie von Interesse?** Hermann Hesse und Erich Fromm gehören zu meinen Favoriten. **Sollte ein erfolgreicher Coach in einem beruflichen Verband aktiv sein?** Ich persönlich mag keinen Lobbyismus. **Haben Sie eine Empfehlung für andere Coaches?** Ja. Bleiben Sie sich selbst treu. **Was meinen Sie mit „Bleiben Sie sich selbst treu“?** Ein Therapeut ist ein Therapeut - ein Coach ein Coach. **Erkennen Sie Psychologen als Management Coaches an?** Nur sehr bedingt. Dann, wenn ein Psychologe eine Management Karriere vorweisen kann – ansonsten fehlt mir persönlich die Basis der Glaubwürdigkeit. **Ist positives Denken für Sie ein Schlüssel zum Erfolg?** Nein. Klarheit im Denken ist für mich der Schlüssel. **Klarheit wird häufig mit Härte in der Wahrnehmung verbunden, ist das so?** Nein. Härte ist Härte – Klarheit ist Klarheit. Johann Heinrich Pestalozzi bringt es auf den Punkt: „Wenn bei einem Menschen das Herz einmal hart ist, so ist es aus. Was er auch sonst Gutes hat, man kann nicht mehr auf ihn zählen.“ Für mich bedeutet Klarheit mit einem warmen Herzen Ordnung zu schaffen. **Was bedeutet für Sie Human Resources?** Verantwortung für Menschen und Ergebnisse anzunehmen und fähig zu sein, diese tragen zu können. **Sie wurden von Focus und XING im Jahr 2016 in drei Kategorien ausgezeichnet. Führungskräfte Coaching, Karriere Coaching und Change Management Coaching. Welches der drei Kategorien ist für Sie persönlich am Wichtigsten?** Change Management Coaching, weil Change oder Veränderung immer relevant ist. **Gibt es etwas, was Sie gar nicht mögen?** Ja. Menschen die sich in der scheinbaren Opferrolle wohlfühlen und Retter die das Verhalten der Opfer in deren Komfortzone bedienen. **Das Dreieck: Täter – Opfer – Retter ist für Sie?** Abhängigkeit in Reinkultur. **Was ist der höchste Wert für Sie?** Freiheit im Denken und Handeln. **Gibt es etwas was Sie in Ihrer Karriere mit Ihrem heutigen Wissen anders gemacht hätten?** Ja. Ich hätte mir vom Start weg einen Coach an meiner Seite gewünscht. **Was halten Sie von kreativen Querdenkern?** Das sind mutige Menschen die intelligente Lösungen neu erfinden. **Was verbinden Sie mit der 50?** Erfahrung und Reife verbunden mit der Weisheit zu wissen, dass man nichts weiß. **Weshalb arbeiten Sie als Coach?** Ich spüre, dass es genau so sein soll. **Wird die Digitalisierung in Zukunft den Coach, Trainer und Berater überflüssig machen?** Ich bin fest davon überzeugt, dass wir diese Fähigkeiten und Kompetenzen in einer digitalen, vernetzten Welt komplett anders umsetzen und gestalten werden. **Was machen Sie dann wie?** Das werde ich sehen, wenn es soweit ist. Ich werde sicher meinen Weg finden. **Was ist Coaching?** Der Klient erkennt im Coaching seinen ganz individuellen Erfolgsweg. Die Aufgabe des Coaches ist es zu begleiten und immer wieder an diesen eigenen Weg zu erinnern. **Was ist der Unterschied von Coaching und Beratung?** In der Beratung schildert der Kunde sein Problem und der Berater präsentiert eine Lösung. Der Coach geht davon aus, dass der Klient die für ihn beste Lösung selber entwickeln kann. **Was ist der Unterschied von Coaching und Training?** Ein Training dient dazu Fähigkeiten zu erlernen und zu verstetigen. Die Methode, die der Mensch lernen soll, steht dabei im Vordergrund. Beim Coaching steht der Mensch im Mittelpunkt. Hier wird die Methode gefunden, die für den Klienten die wirksamste ist. **Was ist der Unterschied von Coaching und Therapie?** Die Psychotherapie arbeitet mit der Vergangenheit, der Ursachenforschung. Es geht um die Frage: WARUM fühle ich mich in der Situation schlecht? Coaching ist zukunftsorientiert. Wir fragen: WAS kann ich tun, um mich in der Situation besser zu fühlen? **Wer profitiert von Coaching?** Alle, die sich verändern wollen. Coaching unterstützt uns darin, unsere Fähigkeiten, Werte und Bedürfnisse kennenzulernen, um Ziele besser erreichen zu können. **Wann funktioniert Coaching nicht?** Wenn der Klient „die“ Lösung will und erwartet, dass der Coach ihm ein paar Tipps gibt und dann wieder alles glatt läuft. **Wann kommt Coaching an seine Grenzen?** Um z.B. familiäre Hintergründe tiefer zu beleuchten, ist eher eine Therapie geeignet. Auch wenn beim Klienten eine psychische Erkrankung vorliegt, etwa eine Depression. **Was muss ich als Klient mitbringen?** Offenheit und Flexibilität. Er muss bereit sein seine Komfortzonen zu verlassen. Kritikfähigkeit. Ertragen Sie Wahrheiten ohne sich gleich zu rechtfertigen. Achtsamkeit. Sie müssen sich selbst gegenüber ehrlich sein und die eigenen Verhaltensmuster reflektiert wahrnehmen. **Was macht ein Coach?** Ein Coach stellt Gewohnheiten, Sichtweisen und bestehende Strukturen in Frage, um Veränderungen durch einen Perspektivenwechsel und neu aktivierte Ressourcen zu ermöglichen. **Wie viel Zeit muss ein Klient einplanen?** In der Regel dauert das erste Coaching-Gespräch 2 – 3 Stunden, jedes weitere Gespräch 1 – 2 Stunden. **Was ist das Ergebnis des Coachings?** Das Coaching schafft Befähigungen und neue Handlungsspielräume zur zielführenden, wirksamen Umsetzung dessen, was an Herausforderungen ansteht. **Woran liegt es, wenn das Coaching super lief, es aber später an der Umsetzung hapert?** Dass sich die Umgebung nicht verändert hat und man deshalb schnell in alte Verhaltensmuster zurückfällt. Menschen bedienen vielfach unbewusst bestehende Systeme. Letztlich auch nicht zu vergessen, die aktuellen Erkenntnisse der Hirnforschung – die neuronale „Autobahn“ „einfach“ mal verlassen. **Ich stoße bei der Umsetzung meiner Ideen nicht auf Begeisterung in meinem sozialen Umfeld. Wie kann ich damit umgehen?** Bleiben Sie sich trotzdem treu! Gerade in einer Veränderungsphase braucht man Geduld und Mut. Widerstand kann auch eine Bestätigung sein, dass man die Umsetzung schon ganz gut hinbekommt. **Was hindert mich daran neue Wege zu gehen?** Uns blockiert die Angst davor, ausgeschlossen zu werden. Menschen sind soziale Wesen. **Was ist „Glück“?** Glück ist etwas, das von selbst da ist, wenn ich im Einklang mit mir selbst bin und meinen eigenen Weg im Leben gehe. **Was ist das Besondere bei beck2you?** Meine Rolle besteht darin kreative, mutige Impulsgeberin zu sein. Ich aktiviere innere Entwicklungsprozesse um ungenutzte Potentiale zu entfalten. **Weshalb sollte ich mit beck2you arbeiten?** Führen Sie ein erstes, kostenfreies Orientierungsgespräch mit mir, dann erkennen Sie weshalb. Wir werden uns begegnen und eine Begegnung ist viel mehr als eine Geschäftsbeziehung – Sie erreichen mich unter: +49 (0)173 – 72 33 405. **Mit welchen Methoden arbeiten Sie?** Meine Interventionstechniken sind umfangreich. Ich glaube, dass mich die provokative Beratung ( nach F. Farelly ) auch als Person auszeichnet und ich deswegen mit diesem Ansatz authentisch arbeite. **Wie arbeiten Sie im beck2you-Coachingprozess konkret?** Kostenfreies Orientierungsgespräch, Standortbestimmung und Zielformulierung, Prozessorientierte Bearbeitung der Themen, Umsetzung der Ergebnisse. **Wenn Sie drei Wünsche frei hätten, welche wären das?** 1. Top-Führungskräfte wären nicht mehr im „Command & Control Modus“ sondern auf professioneller Augenhöhe global vernetzt würdevoll wirksam. 2. Die Welt wäre kollaborativ und kooperativ am Lern- und Entwicklungsprozess aller Menschen interessiert und 3. Narzissmus wäre Vergangenheit. Eine klare Strategie zu fokussierten Sanftmut in der Kommunikation wäre die wirksamste Führung. Sanftheit und Mut in der persönlichen Begegnung, das wäre mein Business Wunsch, wenn es nur einen Wunsch geben würde. **Welche Anlässe zum Coaching gibt es aus Ihrer Sicht?** Umbruch und Krisen, persönliche Entwicklung, gruppendynamische Prozesse und Systemstrukturen, u.v.a. **Wie bereiten Sie sich als Coach auf das Coaching vor?** Ich kläre und stelle viele Fragen, einige vorab und ganz gezielte im Orientierungsgespräch. **Auf welchen Ebenen und in welchen Ländern arbeiten Sie im Coaching als Management Coach?** Individuelle Ebene, Beziehungsebene und Strukturebene. In der Schweiz, in Belgien, in Luxemburg, in den Niederlanden, in USA, in Asien und sehr gerne in Deutschland. **Was bieten Sie noch in Ihrem Portfolio?** Dienstleistungen HR-Beratung, insbesondere Auswahl und Ausbildung von Coaches, Trainern, Consultants, HR Business Development mit dem Fokus auf Digitalisierung im Segment Lernen 4.0 sowie Begleitung von HR Changemanagement Projekten – mit einer großen Vorliebe zu internationalen Projekten für Unternehmen die sich als „kreative Querdenker“ verstehen. **Wie kann man Sie erreichen?** [www.beck2you.de](http://www.beck2you.de) **Wer hat Ihnen diese Fragen gestellt?** Ein Mensch dem ich im Augenblick der Fragestellungen zutiefst mein Vertrauen geschenkt habe – Karin Beck-Sprotte.

Karin Beck-Sprotte  
Top Coach in Deutschland

**beck2you**

Besuchen Sie uns auf [www.beck2you.de](http://www.beck2you.de)

